

**План проведения Недели здорового питания в МБОУ СОШ № 1 р.п.  
Чаадаевка Городищенского района**

Дата	Наименование мероприятия	Описание
11.12.2023	Открытие недели здорового питания. Встреча с медицинской сестрой школы.	Обсуждение с медиком понятия «здоровое питание»
12.12.2023	Беседа: «Питание и здоровье» 1 – 4 класс	Дать детям представление о связи рациона питания здоровья человека, о высококалорийных продуктах питания. Просмотр обучающих роликов, мультфильмов
13.12.2023	Тематические беседы по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов (технология, биология, окружающий мир, химия)	Биология - Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека. Химия - Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма. История - Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
14.12.2023	Классные часы на тему: 1 — 4 классы, ГПД «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника, воспитанника. Профилактика витаминной недостаточности»  5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания»  9- 11 классы. «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	Разъяснительная беседа о вопросах, связанных с питанием. Особый акцент сделан на правильное, рациональное питание.
15.12.2023	Книжная выставка «Кухни народов мира» 1-11 классы	Библиотекарь школы Тамара Курылева организовала выставку книг о питании, о традициях питания в других странах в библиотеке школы.