

# ПАМЯТКА

## Осторожно, вейпинг!

**Вейпинг** (от английского - vaping – «парение») - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

**Вейпы** - электронные сигареты, мини-кальяны.

Многие считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

### *Воздействие на организм:*

1. Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхиолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании – производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких).

2. Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

3. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.

4. Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

5. Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.

6. Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.

7. Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами:

- головокружением;

- тошнотой;
- головной болью;
- повышенным слюноотделением;
- болью в животе;
- диареей;
- общей слабостью.

8. Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.

9. Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.

10. Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.

11. Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.

#### *Каждый обязан знать, что:*

1. Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.

2. Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.

3. Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.

4. Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Президент РФ Владимир Путин подписал закон, запрещающий продажу несовершеннолетним и использование в общественных местах электронных сигарет, вейпов, кальянов и другой никотиносодержащей продукции. На всю никотиносодержащую продукцию и устройства для ее употребления распространено действие запретительных мер, которые действуют в рамках антитабачного закона.

#### *Коротко о главном:*

1. Курение/парение на территории школы **ЗАПРЕЩЕНО**.

2. Если ученику уже исполнилось 16 лет, то его самого привлекут к административной ответственности. Ему грозит штраф от 500 до 1 500 рублей и постановка на учёт в ПДН, КДН, ВШУ.

3. В случае, если ученик младше 16 лет, к административной ответственности привлекут родителей ребёнка, самого ученика также поставят на учёт в ПДН, ВШУ.

***«Мода проходит и уходит, а здоровье остается с нами на всю жизнь»***

***Не прокури своё здоровье!!!***